

---

# Trofeo Lombardia 2025

---

GARA DI FUKUGO RISERVATA A BAMBINI E RAGAZZI NATI NEGLI ANNI DAL 2019 (6 ANNI) AL 2011 (14 ANNI) DA CINTURA GIALLA A CINTURA NERA, ISCRITTI A FIKTA HIROSHI SHIRAI KARATE DO ASD PER L'ANNO IN CORSO

**23 MARZO**

**PALASPORT CHIARI**

**VIA S.S. TRINITÀ**

## CATEGORIE

Categoria	Età	Anno di nascita	Genere
A	6-7	2019-2018	M/F insieme
B	8-9	2017-2016	M/F insieme
C	10-11-12	2015-2014-2013	M/F insieme
D	13-14	2012-2011	M/F insieme

## FASCE

Gialla Arancio
Verde Blu
Marrone Nere

## PROGRAMMA INDICATIVO

Ore 8:00	Ritrovo Arbitri e PdG
Ore 8:30	Ritrovo Atleti
Ore 9:00 13:00	Gara

### GIALLE – ARANCIO

- Kata
  - Heian shodan – Heian nidan (se uno dei due non conosce H2 si fa H1)
- Kihon Ippon Kumite
  - Attacco da guardia sinistra
    - *Oizuki Jodan*
    - *Oizuki Chudan*
    - *Maegeri*
  - Difesa
    - con spostamento e parata libera (dx o sx)
    - contrattacco Gyakuzuki

### VERDI – BLU

- Kata
  - Heian sandan – Heian yodan (se uno dei due non conosce H4 si fa H3)
- Kihon Ippon Kumite
  - Attacco da guardia sinistra
    - Oizuki Jodan
    - Chudan
    - Maegeri
    - Mawashigeri (dichiarare Jodan o Chudan)
  - Difesa
    - con spostamento e parata libera (dx o sx)
    - contrattacco Gyakuzuki

### MARRONI – NERE

- Kata
  - Heian godan – Tekky shodan – Bassai dai
- Jiyu Ippon Kumite

## SISTEMA DI GARA

Eliminazione diretta con ripescaggio, i 2 vincitori ripescano i perdenti. I vincitori di poule si affrontano per il 1° e 2° posto i vincitori dei turni di ripescaggio si classificano 3° a parimerito. Le categorie verranno divise in poule di 8/12 atleti con classifiche separate.

Ogni poule premia i primi 4 classificati;

- 1° class.
- 2° class.
- 3°-4° parimerito

## KATA

Il kata sarà scelto dall'arbitro centrale tra i kata presenti nel programma

## KIHON IPPON KUMITE

Attacchi e difese riferite al proprio grado/cintura

## JIYU IPPON KUMITE

- Ogni atleta dovrà eseguire a turni alterni, dichiarandoli, quattro attacchi
  1. *Oizuki jodan*
  2. *Oizuki chudan*
  3. *Maegeri o Mawashigeri (mawashigeri dichiarare jodan o chudan)*
  4. *Yokogeri o Ushirogeri*
- è obbligatorio l'utilizzo del **GO-NO-SEN** e contrattacco **Gyakuzuki**.
- è ammesso l'utilizzo di finta prima di ogni attacco purché al di fuori della distanza di attacco.
- è ammesso il cambio guardia dopo aver dichiarato al di fuori della distanza di attacco, prima di attaccare è necessario dichiarare di nuovo la tecnica. Dopo aver dichiarato la tecnica dovranno trascorrere minimo 3 secondi prima dell'esecuzione della stessa.
- Il **kamae** di partenza dovrà essere in **guardia sinistra**.

## GIUDIZIO ARBITRALE FUKUGO

I due contendenti si affrontano in tutte le fasi (eliminatorie, ripescaggi e finali) prima con la gara di kata, poi immediatamente con la gara di kumite sullo stesso tatami.

Al termine delle due prove (specialità) sarà dato il giudizio arbitrale a bandierine per determinare il vincitore (non è prevista parità).

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente sul portale [fikta.cloud](https://fikta.cloud) e devono essere ultimate entro e non oltre **domenica 16 marzo**. Fino alla data di scadenza i referenti tecnici possono effettuare variazioni e cancellazioni delle proprie iscrizioni. Dopo la data di scadenza verranno formati i tabelloni di gara, quindi, non sarà più possibile effettuare modifiche.

Costo iscrizione **15,00 euro** ad atleta da versare tramite bonifico bancario cumulativo intestato a

**FIKTA asd**

*Iban:* **IT18H0760101600000016906208**

*Causale:* **Trofeo Lombardia 2025 <<nome società>> come da elenco inviato in segreteria**