

8a edizione

HEART CUP 2025

Goodwill International Karate Championship



heart cup

8a edizione

HEART CUP 2025

Goodwill International Karate Championship

Gara per club, individuale e a squadre,
maschile e femminile, adulti, ragazzi.

8 marzo – 9 marzo
2025

PALAZZETTO "PALACICOGNA"

- Via dei Dogi, 1 -

Paderno di Ponzano V.to

8a edizione

HEART CUP 2025

Goodwill International Karate Championship

PROGRAMMA INDICATIVO

SABATO 8 MARZO	ORE 8.00	RADUNO UFFICIALI DI GARA
	ORE 9.00 – 18.00	GARA DI KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE SHOTOKAN- ESKA
DOMENICA 9 MARZO	ORE 07.45	RADUNO UFFICIALI DI GARA
	ORE 08.30 -17.00	GARA DI KUMITE INDIVIDUALE E A SQUADRE
	ORE 17.30	FESTA DI CHIUSURA HEARTCUP

8a edizione

HEART CUP 2025

Goodwill International Karate Championship

8 MARZO 2025

**GARA DI KATA
INDIVIDUALE E A SQUADRE
PER CLUB**

CATEGORIA	ETÀ	ANNO DI NASCITA
CHILDREN	10/11	2015/2014
KIDS	12/13	2013/2012
YOUTH	14/15	2011/2010
CADETS	16/17	2009/2008
JUNIOR	18/19/20	2007/2006/2005
SENIOR	21/35	dal 2004 al 1990
OVER	36/50	dal 1989 al 1975
OVER A	51/62	dal 1974 al 1963

8a edizione

HEART CUP 2025

Goodwill International Karate Championship

GARA KATA INDIVIDUALE SHOTOKAN

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE PER LE CATEGORIE:

- da CINTURA GIALLA a MARRONE, per tutte le fasce di età
- NERA CHILDREN
- NERA KIDS
- NERA OVER,
- NERA OVER A.

Sistema di valutazione a punteggio.

1° match: ogni atleta dovrà eseguire una prova di kata shotokan a libera scelta (tokui kata).

2° match: dopo la prima prova i 16 atleti con miglior punteggio eseguiranno la seconda prova di kata (tokui kata).

3° match: dopo la seconda prova, gli 8 atleti con il miglior punteggio, eseguiranno la terza prova di kata (tokui kata) da cui si determinerà la classifica finale.

Lo stesso kata potrà essere ripetuto in ogni prova.

In caso di parità, sarà effettuato uno spareggio con sistema a bandierine con kata scelto dall'arbitro, secondo il grado della cintura.

Gli atleti con la cintura bicolore gareggeranno con la categoria del grado di cintura più alto.

N.B. le categorie con meno di 4 atleti saranno accorpate alla categoria di età prossimale.

Si premieranno gli atleti classificati al primo, secondo, terzo e quarto posto.

8a edizione

HEART CUP 2025

Goodwill International Karate Championship

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE

PER CINTURE NERE (AD ESCLUSIONE DELLE CINTURE NERE CHILDREN, NERE KIDS, OVER E OVER A)

1. Eliminazioni (fino al raggiungimento di 4 atleti)

1.1 Primo turno: oltre 16 concorrenti.

Shitei Kata: il kata selezionato dall'Arbitro dalla lista dei Kata predefinita gruppo n°1 (vedi Appendice).

Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a bandierine.

1.2 Secondo turno: da 16 a 8 concorrenti.

Shitei Kata: il kata selezionato dall'Arbitro dalla lista dei Kata predefinita gruppo n°2 (vedi Appendice).

Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a bandierine.

1.3 Terzo turno: da 8 a 4 concorrenti.

Sentei Kata: il concorrente dovrà scegliere il Kata da eseguire dalla lista dei Kata predefinita gruppo n°3 (vedi Appendice).

Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a punteggio.

2. Finale: gli ultimi 4 concorrenti.

Sentei Kata: il concorrente dovrà scegliere il Kata da eseguire dalle liste predefinite gruppi 3 o 4 (vedi Appendice). Il Kata nella finale deve essere diverso dal Kata eseguito nel terzo turno.

Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a punteggio. Non sono previsti ripescaggi.

N.B. Le categorie con meno di 4 atleti saranno accorpate alla categoria di età proximale.

Si premieranno gli atleti classificati al primo, secondo, terzo e quarto posto.

APPENDICE : ELENCO DEI KATA SHOTOKAN PER LE CINTURE NERE

Gruppo1	Heian Nidan - Heian Sandan - Heian Yondan - Heian Godan - Tekki Shodan
Gruppo2	Bassai Dai - Kanku Dai - Jion - Enpi
Gruppo3	Bassai Dai - Kanku Dai - Jion - Enpi - Hangetsu
Gruppo4	BassaiSho - KankuSho - TekkiNidan - TekkiSandan - Jitte - Jiin - Gankaku - Chinte Unsu - Sochin - Nijishiho - Meikyo - GojushihoDai - GojushihoSho - Wankan

La gara di kata è ad eliminazione diretta senza ripescaggio

8a edizione

HEART CUP 2025

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KATA A SQUADRE PER CLUB PER CINTURE MARRONI E NERE

SQUADRE

1 SQUADRA MASCHILE CON ATLETI DI QUALSIASI CATEGORIA dal 1965 al 2009

1 SQUADRA FEMMINILE CON ATLETI DI QUALSIASI CATEGORIA dal 1965 al 2009

1 SQUADRA MISTA MASCHILE E FEMMINILE DI QUALSIASI CATEGORIA dal 1965 al 2009

N.B. Gli atleti della squadra mista possono essere gli stessi che hanno gareggiato nella squadra di kata maschile o femminile.

Ogni società potrà iscrivere 1 sola squadra per categoria.

8a edizione

HEART CUP 2025

Goodwill International Karate Championship

REGOLAMENTO KATA A SQUADRE

PER CINTURE MARRONI E NERE

Tutte le squadre eseguiranno due prove di kata, con sistema di valutazione a punteggio. La somma dei punteggi delle due prove determinerà la classifica finale.

- Il Kata della seconda prova **DEVE** essere diverso dal kata della prima prova.
- **In caso di parità**, le squadre in questione eseguiranno una terza prova. Il kata, a scelta della squadra, può essere uguale al kata delle prime due prove.

N.B. Non sono previsti ripescaggi.

Si premieranno le squadre classificate al primo, secondo, terzo e quarto posto.

8a edizione

HEART CUP 2025

Goodwill International Karate Championship

9 MARZO 2025

GARA DI KUMITE
INDIVIDUALE E A SQUADRE
PER CINTURE MARRONI E NERE

CATEGORIA	ETÀ	ANNO DI NASCITA	KG. MASCHILE	KG. FEMMINILE
YOUTH	14/15	2011/2010	-50 , -60, - 65 , +65	-50, -55, -60, +60
CADETS	16/17	2009/2008	-60, -65,-70, +70,	-55, -60, +60,
JUNIOR	18/19/20	2007/2006/2005	-65, -70, -75, +75,	-55, -60, +60, OPEN
SENIOR	21/35	dal 2004 al 1990	-65, -70, -75, +75,	-55, -60, +60, OPEN
OVER	36/50	dal 1989 al 1975	-65, -75, +75,	-55, -60, +60,

NB: Verranno effettuati controlli del peso a campione

8a edizione

HEART CUP 2025

Goodwill International Karate Championship

REGOLAMENTO KUMITE INDIVIDUALE

riservato alle cinture marroni e nere

Regolamento Youth e Cadets:

Gara shobu ippon (2 wazari, 1 ippon) con ripescaggio all'italiana.

Categoria Youth, tempo effettivo incontro: 1 minuto e 30 secondi.

Categoria Cadets, tempo effettivo incontro: 2 minuti.

Regolamento Junior, Senior e Over:

Gara shobu ippon (2 wazari, 1 ippon) con ripescaggio all'italiana.

Tempo effettivo incontro: 2 minuti

Finale 1° e 2° posto della categoria Senior

Gara 'Sanbon shobu' (match 'Tre punti')

Tempo effettivo incontro: 3 minuti. Vince il concorrente che, entro il tempo prescritto, ha segnato due punti ("Due su tre").

NOTE IMPORTANTI:

- Nel ripescaggio all'italiana vengono richiamati in gara tutti gli atleti che sono stati eliminati dai vincitori di "poule" (A e B), quindi tutti quelli che hanno combattuto con i due finalisti e si incontrano fra di loro dando vita ad una nuova gara, da cui usciranno i 2 terzi ed i 2 quinti classificati "pari merito".
- in caso di parità 'Sakidori shobu': Il concorrente che segna per primo vince l'incontro. Questo metodo è applicabile solo per i combattimenti extra.
- l'atleta dovrà indossare solo il karategi bianco; non fasce colorate e/o loghi diversi dallo scudetto del proprio club.
- protezioni obbligatorie: guantini solo bianchi 3 cm, paradenti, conchiglia, paraseno, cintura rossa e cintura bianca (ogni atleta dovrà portare con sé la propria cintura).
- nella categoria Youth sono obbligatori anche il corpetto bianco e il paratibia e piede a scelta tra rosso, blu e bianco.

Si premieranno gli atleti al primo, secondo, terzo posto.

8a edizione

HEART CUP 2025

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KUMITE A SQUADRE PER CINTURE MARRONI E NERE

SQUADRE MASCHILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA	ORDINE DI ENTRATA IN GARA
1 SQUADRA DI KUMITE CADETTI (2008/2009) 1 SQUADRA DI KUMITE JUNIORES (2005/2006/2007) 1 SQUADRA DI KUMITE SENIORES (2004/1990)	3 atleti (più 2 riserve)	I componenti della squadra devono obbligatoriamente entrare in ordine crescente di peso (dal più leggero al più pesante)
SQUADRE FEMMINILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA	ORDINE DI ENTRATA IN GARA
1 SQUADRA DI KUMITE CADETTI (2008/2009) 1 SQUADRA DI KUMITE JUNIORES (2005/2006/2007) 1 SQUADRA DI KUMITE SENIORES (2004/1990)	3 atlete (più 2 riserve)	I componenti della squadra devono obbligatoriamente entrare in ordine crescente di peso (dal più leggero al più pesante)

GARA SHOBU IPPON (2 wazari, 1 ippon) ad eliminazione diretta senza ripescaggio.

Tempo effettivo dell'incontro: 2 minuti.

N.B. La squadra dovrà essere composta da almeno 2 atleti.

Verranno effettuati controlli del peso a campione

Si premieranno le squadre al primo, secondo, terzo posto.

8a edizione

HEART CUP 2025

Goodwill International Karate Championship

REGISTRAZIONE E COSTI

ISCRIZIONI (**entro e non oltre DOMENICA 23 FEBBRAIO 2025**)

Le società dovranno effettuare l'iscrizione online seguendo il link di sport data indicato nel nostro sito web: <http://www.heartcupkarate.com>

QUOTE DI ISCRIZIONE

SPECIALITA'	Categoria Children e Kids 25€ Tutte le altre categorie 30€ dopo la prima specialità quota 20€
SQUADRA	35 €

PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a: **A.S.D. REN BU KAN TREVISO**

IBAN: IT65 B 03069 12080 1000000 12507

Causale: ISCRIZIONE GARA HEART CUP 2024

INFO

WHATSAPP: +39 0422-260-833

EMAIL: organization@heartcupkarate.com